



Fenchel-Zitronengras-Granatapfel Eistee

Zutaten (1 Glas, à 300 ml)

- 1-2 Stangen Zitronengras
- 1 Beutel Fencheltee
- 1-2 Tabletten HUXOL Stevia
- 1 Granatapfel
- 1/4 säuerlicher Apfel (z.B. Granny Smith)
- Saft von 1/2 Zitrone
- einige Eiswürfel

Zubereitung

1. Zitronengras in Stücke schneiden.
400 ml Wasser mit Zitronengras auf ca. die Hälfte einkochen. Heißes Sud durchsieben, Fencheltee damit aufgießen und HUXOL Stevia darin auflösen. Fencheltee etwa 3 Minuten ziehen lassen, Beutel entfernen und Tee kalt stellen.
2. Granatapfel halbieren und mit Hilfe einer Zitronenpresse Saft auspressen. Äpfel waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen, Apfel in dünne Spalten schneiden und mit Zitronensaft beträufeln.
3. Granatapfelsaft mit Eiswürfeln und Apfelspalten in ein Glas (à 300 ml) füllen, mit kaltem Fenchel-Zitronengras-Tee aufgießen und eiskalt servieren.

Fertig in: ca. 60 Minuten

Davon aktiv: ca. 15 Minuten

Nährwertangaben pro Portion	
Kalorien	857 kJ / 201 kcal
Eiweiß	2,0 g
Fett	1,5 g
Kohlenhydrate	41,4 g
Broteinheiten	3,5

